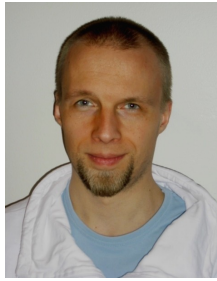


CV



JARKO SAVONEN

chi kung-opettaja, kouluttaja,
toimintaterapeutti amk

Kummelivuorentie 6 a 1
02330 Espoo

Tietoisuuden tutkija ja valaistumisen etsijä
"Before thought there was emptiness - before creation
there was emptiness... rest there."

044 040 1144
info@joogachikung.net
www.joogachikung.net

KIELITAITO

suomi ja englanti

OLENNAINEN KOULUTUS

2001 TOIMINTATERAPEUTTI AMK Helsingin ammattikorkeakoulu

*Päättötyö: Ihmisen henkinen ulottuvuus ja sen käyttö toimintaterapiassa 4/5

2002 YRITTÄJÄKSI RYHTYMINEN –KURSSI 210+140 tuntia

Espoossa Ideal training oy

2005 INTEGRAL QIGONG AND TAI CHI TEACHER 200 HOURS

*U.S.A The Institute of Integral Qigong and Tai Chi

OLENNAINEN KOKEMUS

2000-2007 OPETTAJAN SIJAISUUDET

*opettajan sijaisena Helsingissä ja Espoossa

2006- CHI KUNG-OPETTAJANA

* lisäksi olen opettanut paljon hengitysharjoituksia, meditaatiota,
rentoutumista sekä johdattanut ihmisiä ymmärtämään tietoisuutta



Katso myös: www.joogachikung.net/opettajat.htm

täältä löydät ihmisten kokemuksia, opetuspaikkoja ja mediakontakteja

10 / 2007 - 05/2008 ERITYISOPETTAJANA

*7-luokka Olarin koulussa Espoossa

05 / 2008 - TAIVASTALO AVOIN YHTIÖ

*yrittäjänä perheyrytyksessämme

09 / 2008 - 12 / 2009 HOTELLI KORPILAMPI

*kouluttajana aiheilla: toimintakyky ja elämänlaatu, flow ja merkityksellinen toiminta, toimintakykyisenä
työssä ja vapaa-aikana, toiminnalliset harjoitukset: kehollisuus ja läsnäolo voimavaroina

05 / 2009 - SIUNTION HYVINVOINTIKESKUS

*kouluttajana aiheilla: uni ja muisti, hyvänmielen avaimia, chi kung ja meditaatiointensiivit

2010 SYKSY AMIEDU

*kouluttajana aiheilla: stressin hallinta, tietoisuustaidot, chi kung, luova prosessi ja missio,
kokonaisvaltainen hyvinvointi